

ZDRAVÉ VNITŘNÍ KLIMA

1 Dostatek čerstvého vzduchu

- nesprávné větrání
- nevhodný typ a špatná kvalita vzduchotechniky
- špatná údržba vzduchotechniky
- nízké hodnoty záporných iontů
- vysoká koncentrace CO₂

2 Eliminace plísní, bacilů, prachu a alergenů

- stavební vlhkost
- vysoká relativní vlhkost
- nedostatečná výměna vzduchu
- neřešené tepelné mosty
- nekvalitní vysavače, filtry
- nečištěné rozvody vzduchotechniky
- topení

3 Přírodní, netoxické materiály s minimem radioaktivity, pachově neutrální nebo příjemné vůně

- formaldehyd, ozon, chlor, oxidy dusíku...
 - některé dřevotřískové a dřevosťepkové desky
 - laky
 - lepidla
 - konstrukce
 - topení
 - instalace
 - nábytek
 - umělé tkaniny
 - čisticí prostředky
- rozpouštědla a jiné těkavé látky
 - barvy, laky
 - lepidla
 - konstrukce
- biocidy a jiné těkavé látky
 - konzervační přípravky (na ochranu dřeva a jiných stavebních materiálů, kůže, koberců...)
 - insekticidy (prostředky proti molům, mravencům...)
 - lepidla
 - změkčovadla
 - zpomalovače hoření (elektronika, podlahové krytiny, čalounění, izolace, plasty, nátěry...)
 - desinfekční přípravky
 - fungicidy

4 Žádné či sanované geopatogenní zóny na pozemku

- podzemní voda
- globální mřížková síť
- tektonické poruchy a zlomy
- bludné proudy
- záření z podloží
 - radioaktivita stavebních materiálů
 - radon

5 Minimalizace elektromagnetického smogu

- vysoké napětí
- nadzemní elektrické vedení
- transformátory
- antény základových stanic (BTS) a vysokorychlostního internetu
- vysílače mobilních sítí, rádia a televize
- elektroinstalace – silová pole
 - elektrické obvody – zásuvky, osvětlení, podlahové vytápění
- elektrostatické pole
 - syntetické textilie
- kovové součásti konstrukcí budov a vnitřního zařízení
 - především postel, pružinková matrace...
- technologie v domě
 - chytrý dům
- domácí elektro zařízení a spotřebiče
 - televize,
 - počítač
 - mobilní telefon
 - wifi zařízení
 - budík, lampička
 - dětská chůvička...
 - nabíječky
 - neuzemněné LED pásy

TEPELNÝ A AKUSTICKÝ KOMFORT

6 Vyvážený poměr mezi tepelnou izolací a akumulací tepla, jakož i teplotou vnitřních povrchů a vzduchu místnosti

- obálka domu
- stěny, podlahy
- ostatní povrchy

7 Eliminace stavební vlhkosti

- minimalizace vlhkých stavebních procesů

8 Interiérová vlhkost

- hygroskopické materiály
 - samoregulace vlhkosti
- difúzně otevřená konstrukce

9 Preference sálavého tepla pro topení

10 Optimalizace prostorové akustiky

- ochrana proti hluku, včetně infrazvuku

NÁVRH S OHLEDEM NA ČLOVĚKA

11 Harmonický poměr formy, proporcí a rozměrů

- optimalizace velikosti prostoru
- skromnost

12 Ohled na smyslové vnímání

- zrak, sluch, čich a hmat

13 Maximalizace denního světla

- přístup světla
- přístup tepla
- solární zisky
- zdroje osvětlení
- barevná škála blízká přirozenému světlu dle denní doby

14 Návrh interiéru a nábytku s ohledem na fyziologii a ergonomii

15 Podpora regionálních stavebních tradic a řemesel

VAZBY, KONTEXT

21 Eliminace negativních sociálních důsledků

- vzdálenost do práce, škol
- veřejná doprava
- základní služby
- rekreace, volný čas

22 Stavba odpovídá lidským potřebám a neovlivňuje negativně životní prostředí

- individuální přístup
- sociální vazby
- decentralizace výstavby

23 Dostatek zeleně

- udržitelná zahrada, blízkost volné přírody

24 Lokální dodavatelská síť, soběstačnost

- respekt k prostředí

16 Snížení spotřeby energie, využití obnovitelné energie

- zabudovaná energie
- provozní energie
- klimaticky a energeticky účinné konstrukce
- energeticky úsporné technologie

17 Minimalizace ekologické stopy

- výroba ekologických stavebních materiálů
- šetrná výstavba budov
- ekologický a ekonomický provoz
- udržitelný životní cyklus
- zachování přírodních zdrojů

18 Vodní management, kvalita vody

19 Regionální / lokální stavební materiály

20 Zodpovědné odpadové hospodářství